

Interdisziplinäre Abschlussveranstaltung des Forschungsprojekts

MINDSET, PARTNERSCHAFT UND GEBURT

[Ergebnispräsentation – Implikationen für die Praxis – Dialog]

Veranstalter:

Dipl.-Psych. Lisa Hoffmann
Prof. Dr. Rainer Banse

Abteilung Sozial- und Rechtspsychologie, Universität Bonn

Veranstaltungsort:

Hörsaal
Institut für Psychologie
Kaiser-Karl-Ring 9, 53111 Bonn

Kontakt:

E-mail: lisa.hoffmann@uni-bonn.de
Tel.: (+49) 228 73-4155

Mit weiteren Vorträgen zur Psychologie der Geburt von:

Dr. Friederike Gerstenberg
(Psychologin, Systemische Therapeutin)

Dr. Wolf Lütje
(Chefarzt Gynäkologie und
Geburtshilfe, Präsident DGPF e.V.)

M.Sc. Mirjam Peters
(Hebamme, B.Sc. Psychologie,
Promovierende im Fach Public Health)

20. März 2020 – 14 bis 18 Uhr

Das Projekt:

Ziel der von der Deutschen Forschungsgemeinschaft geförderten Längsschnittstudie war es zu erforschen, welche Rolle psychologische Faktoren wie das geburtsbezogene Mindset (geburtsbezogene Annahmen, die beeinflussen, wie geburtsrelevante Informationen aus der Umwelt wahrgenommen werden), Persönlichkeitseigenschaften oder die Paarbeziehung für Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett spielen. Insgesamt nahmen 285 Paare an der Studie teil. Die Ergebnisse der Studie belegen die Relevanz psychologischer Faktoren für die Geburt. So zeigte sich, dass das geburtsbezogene Mindset den Geburtsverlauf kausal beeinflusste. Darüber hinaus wurde ersichtlich, dass das Geburtserlebnis Einfluss auf das psychische Wohlbefinden nach der Geburt, das Auftreten postnataler Depressionen sowie die Mutter-Kind-Bindung sechs Monate nach der Geburt haben kann.

Die Teilnahme ist kostenlos, um eine verbindliche Anmeldung bis zum 1. März 2020 per E-Mail (lisa.hoffmann@uni-bonn.de) wird gebeten.

Programm

ab	13:45	Einlass
	14:00	Begrüßung Prof. Dr. Rainer Banse und Dipl.-Psych. Lisa Hoffmann
	14:15 - 14:40	Psychologie der Geburt in Wissenschaft und der (therapeutischen) Praxis Dr. Friederike Gerstenberg
	14:45 - 15:10	Psychologische Aspekte in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett aus Hebammenperspektive M.Sc. Mirjam Peters
	15:15 - 15:35	Kaffeepause
	15:40 - 16:05	Auswirkungen von Biographie und Haltung auf die Geburt – ein klinischer Erfahrungsbericht Dr. med. Wolf Lütje
	16:10 - 16:35	Mindset, Partnerschaft und Geburt – Ergebnisse der Längsschnittstudie Teil 1 Dipl.-Psych. Lisa Hoffmann
	16:40 - 17:00	Kaffeepause
	17:05 - 17:30	Mindset, Partnerschaft und Geburt – Ergebnisse der Längsschnittstudie Teil 2 Dipl.-Psych. Lisa Hoffmann
	17:35 - 18:00	Diskussion mit allen Referenten*innen